

NSCA ジャパン 北関東地域ディレクターセミナー

2015年3月8日 (宇都宮)

日時	2015年3月8日(日) 10:00~16:00 (9:30~受付)	
会場	宇都宮アート&スポーツ専門学校 (栃木県宇都宮市大寛 1-1-1)	
内容	<p>【講義】 運動指導者ができる栄養に関するアプローチ</p> <p>クライアントに対する栄養アドバイスにおいて、管理栄養士やスポーツ栄養士の資格を持たない運動指導者の場合、受け入れていただけないことが多くあります。また、お互いの専門職域を理解した指導のパスウェイは明確な基準がありません。そのような観点から、スポーツ栄養専門職との「連携」を見据えたときに、運動指導者にできる栄養に関するアプローチ、または是非実施していただきたいアプローチはどのような方法があるのか、シェアしたいと思います。</p>	<p>清野 隼 (CSCS, NSCA-CPT, 管理栄養士, スポーツ栄養士, ウィダートレニングラボ)</p> 
	<p>【実技】 パフォーマンスを高めるための Movement Screening と Corrective Strategy</p> <p>No Function, No Performance. Know Function, Know Performance.</p> <p>パフォーマンスを最大化するための介入方法を決定づけるために「評価」をどのように行うか？</p> <p>体の機能を高め、パフォーマンスを高めるためには、まず「Movement: 動作」を理解する必要があります。ただやみくもに筋肉を鍛えることは、必ずしも筋の動員パターンや発火のタイミングを改善させることにはなりません。適切な評価と、適切な動作パターンを身につけるための「評価・計画・エクササイズ」はパフォーマンスアップの必須項目なのです。本セミナーは、機能的な動作評価方法を中心に、改善計画や改善エクササイズ概念と方法論を、最新の情報と共に御紹介します。</p>	<p>桂 良太郎 (CSCS, 株式会社 Best Performance Laboratory 代表取締役)</p> 
受講料	会員: 5,400円 一般: 6,480円	
定員	25名 (定員に達し次第締め切ります)	
キャンセルポリシー	開催1週間前までにご入金がない場合、受付をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。開催1週間前を過ぎますと、キャンセルチャージとして受講料の100%を申し受けます。	
CEU	0.5(カテゴリーA)	

現在、好評受付中！

お問い合わせ

特定非営利活動法人 NSCA ジャパン事務局

お申込み

WEB

<http://www.nsca-japan.or.jp>